

6

ZES FASEN VAN MIDDELENGEBRUIK

Ons specialistisch aanbod bij iedere fase

1 KENNISMAKING

Informatiespreekuur

Voorlichting/preventie

2 EXPERIMENTEREN

Informatiespreekuur

Voorlichting/preventie

DIMS drugstestservice

Chatservice Drugsinfo.nl

3 RECREATIEF

Informatiespreekuur

Voorlichting/preventie

DIMS drugstestservice

Chatservice Drugsinfo.nl

Triple-P

Opvoedondersteuning

4 GEWOONTE

Informatiespreekuur

Voorlichting/preventie

DIMS drugstestservice

Chatservice Drugsinfo.nl

Triple-P

Opvoedondersteuning

Moti-4

Wietcheck

5 EXCESSIEF GEBRUIK

Informatiespreekuur

Voorlichting/preventie

DIMS drugstestservice

Chatservice Drugsinfo.nl

Moti-4

Enikdan?!

Kopp/kvo

VIT crisisinterventie

Behandeling bij Victas / B Open

6 AFHANKELIJKHEID

Informatiespreekuur

DIMS drugstestservice

Chatservice Drugsinfo.nl

EnikDan?!

Kopp/kvo

VIT crisisinterventie

Behandeling bij Victas / B Open



DOORVERWIJZEN NAAR VICTAS?

Uw cliënt heeft een verwijfsbrief van een arts nodig, bijvoorbeeld de huisarts. Ook een medisch specialist, zoals een psychiater of gynaecoloog, kan doorverwijzen naar Victas.

De (huis)arts kan uw cliënt aanmelden via www.victas.nl of via zorgdomein. Met een verwijfsbrief van de (huis)arts kan uw cliënt zich ook zelf aanmelden via www.victas.nl

Medewerkers van buurt- en wijkteams Jeugd kunnen hun cliënt tot 18 jaar zonder verwijfsbrief van de huisarts rechtstreeks doorverwijzen naar Victas.

Dit kan via onze website www.victas.nl of www.b-open.nu.

U kunt uw verwijfsbrief ook rechtstreeks sturen naar:

Cliënt Contact Centrum
Postbus 14116
3508 SE Utrecht

**Bij vragen over uw aanmelding belt u ons
Cliënt Contact Centrum op 088 1616 333**



VICTAS

centrum voor verslavingszorg

**INFORMATIE
VOOR BUURT- EN WIJKTEAMS**

wij zijn er... gebruik óns!

ADVIES NODIG? BEL VICTAS!

Bel voor advies of meer informatie over ons aanbod **088 1616 200**

www.victas.nl / info@victas.nl

Voor hulp aan jongeren tot 24 jaar kijk op www.b-open.nu

SIGNALLEN VAN MIDDELENGEBRUIK

Wat kunt u doen?

VICTAS CENTRUM VOOR VERSLAVINGSZORG

Victas is hét centrum voor verslavingszorg in Midden Nederland. Wij hebben de kennis, expertise en ervaring voor alle vormen van verslaving. Victas biedt advies, voorlichting en hulp aan iedereen met een vraag over alcohol, drugs, gokken, gamen of medicijnen. Ook behandelen we koopverslaving en seksverslaving.

Victas levert cliëntgerichte, effectieve en efficiënte zorg. Niet alleen om de cliënt te helpen, maar ook om maatschappelijke problemen door middelengebruik of dwangmatig gedrag te verminderen. Naast behandeling hebben wij een uitgebreid aanbod op het gebied van voorlichting en preventie.

Victas gaat uit van de kracht, kwaliteiten en talenten van de cliënt en helpt deze te versterken. Behandeling en zorg zijn gericht op herstelondersteuning, autonomie en een optimale participatie in de maatschappij. We werken daarin graag met u samen en delen onze kennis.

Zo hebben wij een uitgebreid aanbod ter ondersteuning van uw cliënt. Ook verzorgen wij training en advies aan u of uw team bij vragen over middelengebruik of verslaving. In deze folder vindt u een overzicht van onze interventies en dienstverlening.

ONS SPECIALISTISCH AANBOD OP IEDERE VRAAG

1. INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING VOOR CLIËNTEN

Bij (beginnend) problematisch gebruik kunt u Victas inschakelen voor directe ondersteuning van uw cliënt en zijn of haar omgeving. Wij bieden uw cliënt de volgende interventies:

- **Informatiespreekuur.** Informatie en advies voor iedereen met een vraag op het gebied van gebruik, gewenning en verslaving.
- **Voorlichting en preventie.** Uitgebreid aanbod op maat voor diverse doelgroepen en bij diverse fasen van gebruik bijvoorbeeld voor scholen of residentiële instellingen.
- **DIMS drugstestservice.** Gratis drugs laten testen, donderdagavond van 18.00 tot 20.00 uur, A.B.C.-straat 5 te Utrecht.
- **ChatService.** Informatie en advies via drugsinfo.nl, alle werkdagen van 13.00 tot 17.00 uur.
- **Triple P.** Positief ouderschap, opvoedondersteuning bij het omgaan met middelengebruik van jongeren. Individuele cursus van vier bijeenkomsten.
- **Opvoedondersteuning voor ouders** bij het omgaan met (problematisch) middelengebruik van jongeren, ook aan huis of digitaal.

- **Moti-4.** Vier Individuele gesprekken voor jongeren gericht op bewustwording van eigen gedrag met betrekking tot middelengebruik of gamen.
- **Wietcheck.** Twee individuele gesprekken voor jongeren gericht op bewustwording van cannabisgebruik.
- **En ik dan?!** Hulp aan naasten van verslaafden.
- **Kopp/kvo.** Doe –en praatgroep voor kinderen (8 tot 12 jaar) van ouders met verslavings- en/of psychiatrische problematiek.
- **Victas Interventie Team (VIT).** Consultatie en advies bij crisis en crisisinterventie. Bel 06 3166 6831.
- **Veldwerk.** Contact en waar nodig toeleiding naar zorg van moeilijk bereikbare cliënten waarbij middelengebruik een rol speelt.

2. BEHANDELING

Bij problematisch middelengebruik biedt Victas een breed aanbod aan behandeling op maat.

- **Victas centrum voor verslavingszorg.** Kijk voor een overzicht van al onze behandelmogelijkheden voor volwassenen op www.victas.nl
- **B Open.** Gespecialiseerde hulp aan jongeren t/m 23 jaar. Kijk voor meer informatie op www.b-open.nu

Voor aanmelding is een verwijsbrief van huisarts of medisch specialist noodzakelijk. Jongeren tot 18 jaar kunnen ook doorverwezen worden door een wijk- of buurtteam Jeugd.

Na aanmelding krijgt uw cliënt een uitnodiging voor een intakegesprek. Daaruit volgt een persoonlijk behandeladvies. Behandeling van Victas en B Open wordt volledig vergoed door de zorgverzekeraar m.u.v het eigen risico.

3. DESKUNDIGHEIDSBEVORDERING

Victas geeft specialistische training en advies aan u als professional.

- **Consultatie en advies.**
- **Training van uw team.** Deskundigheidsbevordering op maat gericht op informatie over middelen, hun werking, herkenning van signalen en omgaan met verslavingsproblematiek.
- **Deelname aan casuïstiekoverleg.**

Voor informatie belt u naar **088 1616 200** of mail infospreekuur@victas.nl

ADVIES NODIG? BEL VICTAS!

Contactpersoon in uw wijk
Victas werkt vanuit diverse locaties. Kijk voor een overzicht van onze locaties en contactpersonen op www.victas.nl

Voor meer informatie over de contactpersoon van Victas in uw wijk of gemeente kunt u mailen naar verwijzer@victas.nl

Informatiespreekuur
088 16 16 200

Maandag t/m vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur
A.B.C.-Straat 5, Utrecht
Maandag en donderdag van 14.00 tot 16.00 uur
Heiligenbergerweg 34, Amersfoort
of mail infospreekuur@victas.nl

Victas Interventie Team
06 3166 6831

Interventie bij crisis rond alcohol of drugs, consultatie en advies.
(Alleen in Utrecht)



Speciaal voor jongeren

B Open is er speciaal voor jongeren van 12 tot 24 jaar en hun omgeving. B Open gaat uit van de kracht, kwaliteiten en talenten van de jongeren en helpt deze te versterken. Hoe eerder een behandeling plaatsvindt, des te groter de kans op blijvend herstel. De omgeving van de jongere wordt nauw betrokken bij de behandeling. B Open richt zich niet alleen op behandeling, maar met name op het voorkomen van verslaving. Daarom werkt zij ook op het terrein van preventie en veldwerk.
www.b-open.nu

eerlijk over  drugs  alcohol  gamen 

► SIGNALEREN

- Trillen
- Overmatig transpireren
- Wijde pupillen
- Onrust
- Prikkelbaarheid
- Gejaagdheid
- Slaapproblemen, te veel of te weinig
- Vermoeidheidsklachten
- Verminderde weerstand
- Verminderd algeheel dagelijks functioneren
- Verandering van dag- en nachtritme
- Voor de persoon sterk afwijkend gedrag
- Signalen vanuit omgeving
- Nalatigheid, bijv. met het nakomen van afspraken
- Sociaal isolement
- Financiële problemen

► MOTIVEREN

- Stel open vragen zodat uw cliënt zelf het belang van stoppen/verminderen kan ontdekken
- Vermijd discussie
- Toon begrip en acceptatie
- Heb begrip voor angst voor de verandering
- Bied aan om te ondersteunen bij het zoeken van hulp
- Leg verband tussen de signalen die u ziet en middelengebruik
- Vat het gesprek regelmatig samen om te toetsen of u uw cliënt goed begrepen hebt
- Kom later in het gesprek of in een volgend gesprek terug op wat u hebt besproken

► VERWIJZEN

Uw cliënt heeft een verwijsbrief van een arts nodig, bijvoorbeeld de huisarts. Ook een medisch specialist, zoals een psychiater of gynaecoloog, kan doorverwijzen naar Victas.

- De (huis)arts kan uw cliënt aanmelden via www.victas.nl of via zorgdomein.
- Met een verwijzing van de (huis)arts kan uw cliënt zich ook zelf aanmelden via www.victas.nl

Medewerkers van buurt- en wijkteams Jeugd kunnen hun cliënt tot 18 jaar zonder verwijsbrief van de huisarts rechtstreeks doorverwijzen naar Victas. Dit kan via onze website www.victas.nl of www.b-open.nu. U kunt uw verwijzing ook rechtstreeks sturen naar:

Clïënt Contact Centrum
Postbus 14116
3508 SE Utrecht

Bij vragen over uw aanmelding belt u ons Clïënt Contact Centrum op **088 16 16 333**

VICTAS centrum voor verslavingszorg

ADVIES NODIG? BEL VICTAS!

Bel **088 1616 200** of mail infospreekuur@victas.nl

Vrijblijvend informatie, inloop of adviesgesprek op maandag t/m vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur, A.B.C.-straat 5 in Utrecht. In Amersfoort op maandag en donderdag van 14.00 tot 16.00 uur, Heiligenbergerweg 34.